

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Miércoles

FECHAS: 13, 20, 27 de agosto y 3 de septiembre

HORARIO: 10:00 AM-1:00 PM

LUGAR: Delores Wright Community Center
400 E Lisa Drive
Chaparral, NM 88081

INSTRUCTORES: Esther Hernandez
Mayra Miranda

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

**Diabetes
MAPP**

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer
and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline:**
1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

PRESBYTERIAN
Community Health



Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

