Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina *GRATIS* para el manejo de la diabetes!

Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Miercoles

FECHAS: 3, 10, 17 y 24 de septiembre

HORARIO: 10:00 AM-1:00 PM

LUGAR: Del Cerro Community Center
180 La Fe Ave
Mesquite, NM 88048

INSTRUCTORES: Esther Hernandez
Judith Chavira-Mendoza

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie *GRATUITA* de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP
Diabetes Management and Prevention Programs

NM STATE
BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor

NMHealth

Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline: 1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)**

PRESBYTERIAN
Community Health

EMPOWERMENT CONGRESS

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

La Universidad E statal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-525-6649.